

Schwimmbad- und Hygieneregeln für Helios ab dem 30. Mai 2020

Umkleiden/Toiletten

- Öffnung der Toiletten am Umkleidebereich
- Wickeltisch vor und nach der Benutzung bitte mit eigenen Mitteln desinfizieren
- Keine Umkleidemöglichkeit im Toilettenvorraum und im Umkleideraum
- Föhnen untersagt
- In den Gängen der Schrankbereiche Zutritt für jeweils 1 Person - Türen offenhalten
- Der Händetrockner ist vom Gesundheitsamt genehmigt und für hygienisch einwandfrei befunden worden.

Duschen

- Ausschließliche Nutzung der kalten Außenduschen – ohne Seife.
Bitte zu Hause gründlich reinigen.

Zugang/Ausgang

- Ausschließlich durch das Durchschreitebecken
- Sperrung der steinernen „Badeplatte“ für das Sonnenbaden
- Handtücher nach dem Schwimmen bitte mitnehmen (Hygiene)
- Ausschließliche Nutzung eigener Schwimmutensilien, die unmittelbar nach dem Verlassen des Beckens wieder mitzunehmen sind
- Ein- und Ausstieg über drei Leitern und die Treppe
- Sperrung der Startblöcke 1 - 3
- Springen von Block 4 + 5 (Kinderbereich) erlaubt
- Kein Springen von der Seite

Schwimmen

- Eltern haben die Aufsichtspflicht für ihre Kinder.
- **Bahnen 1 +2 Doppelbahnen** – Schwimmen hintereinander im Rechtsverkehr (max. 8 Personen im Abstand von mindestens 3m)
- Bahnen zu Ende schwimmen
- Nicht umkehren
- **Bahn 3** für Sportschwimmer mit Zeitbegrenzung auf **30 Minuten pro Tag** und Person - eine aktuelle Liste hängt am Schwimmbad täglich aus.
- **Bahn 4 und 5** für Familien und Kinder (maximal 8 Personen mit Abstandsgebot von 1,50 m)
- Die Regeln gelten ab 6 Personen im Becken.

Gelände

- **Ein- und Austragen** in die Anwesenheitsliste im Eingangshäuschen ist **verpflichtend**.
- Gymnastikwiese – Abstand 1,50m zu anderen Personen bzw. 5m zur nächsten Gruppe
- Gruppengymnastik **7 Teilnehmer + 1Trainer/in**