

15. HELIOS-Grunewaldlauf



28. Juni 2020, 10:00 Uhr

10 km Laufen

4,4 km U16/14 / 800 m Bambini-Lauf

10 km (4,4 km U16/U14)

Veranstalter:

HELIOS Verein für Gesundheit und Sport Berlin e.V.

Im Jagen 57/58 (Königsweg 8-Pappelplatz)

14193 Berlin

Tel.: 030-301 75 76

Email: info@helios-sport.de,

Web: www.helios-sport.de

Ansprechpartner:

Bernhard Becker

Tel.: 030-397 31 811

Email: becker-kolberg@online.de

Start und Ziel:

Sportplatz neben dem HELIOS-Gelände

Streckenverlauf:

Ehemalige Baumschule am Auerbach-tunnel über Teufelssee zum Forsthaus „Alte Saubucht“ und zurück über Schildhornweg (mit km-Angaben).

Startzeit:

10:00 Uhr: Laufen und Walken 10 km

10:15 Uhr: Jugend (U16/U14) 4,4 km

10:20 Uhr: Bambini-Lauf 800 m (findet auf dem Sportplatz statt)

Startberechtigt:

Jeder für den 10 km Lauf (entsprechend DLV-Regeln). Für den Bambini-Lauf Jahrgang 2009 und jünger.

Der 10 km-Lauf / 4,4 km U16/U14 wird zum Berliner Läufercup gewertet.

Klasseneinteilung nach DLO

Anmeldung:

Im Internet über www.helios-sport.de oder www.anmeldung.laufauswertung.com

oder durch Übersenden per Post, Fax oder Email des vollständig ausgefüllten Formulars an HELIOS. Die Bezahlung des Organisationsbeitrages erfolgt per Lastschrift. Es besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Beitrages, sofern ein gemeldeter Teilnehmer nicht antritt.

Anmeldeschluss ist der 24. Juni 2020.

Nachmeldungen am Veranstaltungstag möglich.

Organisationsbeitrag:

Läufer/Walker: 11,00 €, U16/U14 6,00€

Nachmeldung: 14,00 €, U16/U14 9,00 €

Bambini: kostenlos

(Anmeldung am 28. Juni 2020)

Startnummernausgabe/Nachmeldungen:

Möglich bis 30 Minuten vor dem Start auf dem HELIOS-Gelände.

Auszeichnung:

Sachpreise für die ersten 3 Frauen und Männer der Gesamtwertung.

Ergebnisliste:

Wird noch am selben Tag ins Internet gestellt www.ziel-zeit.de/ergebnis.php

Verpflegung:

Getränke und Obst auf dem HELIOS-Gelände.

Sonstige Angebote:

Umkleide- und Duschmöglichkeiten auf dem HELIOS-Gelände. Nutzung des beheizten Schwimmbades und des Bistro für Teilnehmer/-innen und deren Begleiter/-innen.

Verkehrsverbindung:

S-Bahnhof Grunewald, Buslinien 186, 349 und M19 (s. Skizze).

Parkplätze nur in der Eichkampstr. auf dem Parkplatz gegenüber Durchgang zum S-Bahnhof Grunewald oder in der Auerbacher Str.

Haftung:

Der Veranstalter und Geländeeigner lehnen eine Haftung für Schäden jeglicher Art und für abhanden gekommene Gegenstände ab.



Den Läufer/innen und Walker/innen wünschen wir einen erfolgreichen Lauf und einen ereignisreichen Tag auf unserem Vereinsgelände.

