

# 14. HELIOS-Grunewaldlauf



**30. Juni 2019, 10:00 Uhr**

**10 km Laufen**

**4,4 km U16/14 / 800 m Bambini-Lauf**

**10 km (4,4 km U16/U14)**

## Veranstalter:

HELIOS Verein für Gesundheit und Sport Berlin e.V.

Im Jagen 57/58 • 14193 Berlin

Tel.: 030-301 75 76

E-mail: [info@helios-sport.de](mailto:info@helios-sport.de),

Web: [www.helios-sport.de](http://www.helios-sport.de)

## Ansprechpartner:

Bernhard Becker

Tel.: 030-397 31 811

E-mail: [becker-kolberg@online.de](mailto:becker-kolberg@online.de)

## Start und Ziel:

Sportplatz neben dem HELIOS-Gelände

## Streckenverlauf:

Ehemalige Baumschule am Auerbach-tunnel über Teufelssee zum Forsthaus „Alte Saubucht“ und zurück über Schildhornweg (mit km-Angaben).

## Startzeit:

10:00 Uhr: Laufen und Walken 10 km

10:15 Uhr Jugend (U16/U14) 4,4 km

10:20 Uhr: Bambini-Lauf 800 m (findet auf dem Sportplatz statt)

## Startberechtigt:

Jeder für den 10 km Lauf (entsprechend DLV-Regeln). Für den Bambini-Lauf

Jahrgang 2008 und jünger.

## Anmeldeschluss

ist der 26. Juni 2019. Nachmeldung am Veranstaltungstag möglich.

## Organisationsbeitrag:

Läufer/Walker: 11,00 €, U16/U14 6,00€

Nachmeldung: 14,00 €, U16/U14 9,00 €

Bambini: kostenlos

(Anmeldung am 30. Juni 2019)

## Startnummernausgabe/Nachmeldungen:

Möglich bis 30 Minuten vor dem Start auf dem HELIOS-Gelände.

## Auszeichnung:

Sachpreise für die ersten 3 Frauen und Männer der Gesamtwertung.

## Ergebnisliste:

Wird noch am selben Tag ins Internet gestellt [www.ziel-zeit.de/ergebnis.php](http://www.ziel-zeit.de/ergebnis.php)

## Verpflegung:

Getränke und Obst auf dem HELIOS-Gelände.

## Sonstige Angebote:

Umkleide- und Duschmöglichkeiten auf dem HELIOS-Gelände. Nutzung des beheizten Schwimmbades und des Bistro für Teilnehmer/-innen und deren Begleiter/-innen.

## Verkehrsverbindung:

S-Bahnhof Grunewald, Buslinien 186, 349 und M19 (s. Skizze).

Parkplätze nur in der Eichkampstr. auf dem Parkplatz gegenüber Durchgang zum S-Bahnhof Grunewald oder in der Auerbacher Str.

## Haftung:

Der Veranstalter und Geländeeigner lehnen eine Haftung für Schäden jeglicher Art und für abhanden gekommene Gegenstände ab.



Den Läufer/innen und Walker/innen wünschen wir einen erfolgreichen Lauf und einen ereignisreichen Tag auf unserem Vereinsgelände.

Der 10 km-Lauf / 4,4 km U16/U14 wird zum Berliner Läufercup gewertet.

## Klasseneinteilung nach DLO

### Anmeldung:

Im Internet über [www.helios-sport.de](http://www.helios-sport.de) oder [www.anmeldung.laufauswertung.com](http://www.anmeldung.laufauswertung.com)

oder durch Übersenden per Post, Fax oder E-mail des vollständig ausgefüllten Formulars an HELIOS. Die Bezahlung des Organisationsbeitrages erfolgt per Lastschrift. Es besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Beitrages, sofern ein gemeldeter Teilnehmer nicht antritt.

